



BD SUR LA RÉSILIENCE

COMPOTEMENTS

SCÉNARIO 1

Tu es à l'école. Tu entends une alarme sonner. Tu es aux toilettes et tu reconnais qu'il s'agit de l'alarme incendie.

- **Comportements appropriés** : tu gardes ton calme ; tu ne cries pas ; tu suis les consignes d'urgence pour rejoindre ta classe ; tu attends ton enseignant(e) au point de rassemblement.
- **Comportements non appropriés** : tu paniques ; tu penses que c'est juste un exercice et tu ne prêtes pas attention à l'alarme.

SCÉNARIO 2

Tu es chez toi. Tu as faim et tu veux prendre un goûter qui se trouve dans un meuble en hauteur. Tu décides de monter sur le meuble qui est à côté pour essayer de l'attraper.

- **Comportements appropriés** : tu changes d'avis et tu appelles un adulte pour qu'il te donne ton goûter.
- **Comportements non appropriés** : tu glisses en montant sur le meuble et tu te fais mal.

SCÉNARIO 3

Tu es à la mer. Tu te baignes avec tes amis. Le ciel s'assombrit brusquement, tu entends des forts coups de tonnerre et vois des grands éclairs.

- **Comportements appropriés** : tu sors tout de suite de l'eau et tu t'essuies ; tu rejoins un adulte que tu connais.
- **Comportements non appropriés** : tu restes dans l'eau avec tes amis.

SCÉNARIO 4

Tu es à la montagne. Tu te promènes assez loin du refuge où tu loges et il commence à neiger fortement.

- **Comportements appropriés** : tu fais demi-tour et tu rejoins le refuge ; tu envoies ta position à un adulte.
- **Comportements non appropriés** : tu continues à te promener.