



# FEEL SAFE



## SICURI A CASA: COMPORTAMENTI CORRETTI

- Informati sulla zona sismica a cui appartieni, così da conoscere la pericolosità del tuo territorio.
- Chiedi ad un adulto di fissare librerie e mobili pesanti ad un muro, sia a casa che a scuola.
- Metti gli oggetti pesanti sui ripiani bassi delle scaffalature; su quelli alti, puoi fissare gli oggetti con il nastro biadesivo.
- Impara dove sono e come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e l'interruttore generale della luce.
- Tieni in casa una Kit di emergenza con cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile e assicurati che ognuno sappia dove sono.
- Con un adulto, informati se esiste e cosa prevede il Piano di protezione civile del tuo Comune così da sapere come comportarti in caso di emergenza.
- Individua i punti sicuri dell'abitazione dove ripararti durante la scossa.
- Se durante un terremoto ti trovi in un luogo chiuso, cerca riparo sotto una trave, nel vano di una porta inserita nel muro più spesso (muro portante), sotto un letto o un tavolo pesante.
- Non uscire dall'edificio durante la scossa, ma attendi prima che sia finita.





# FEEL SAFE



- Se durante un terremoto ti trovi all'aperto, tieniti lontano da edifici, lampioni e linee elettriche e fai attenzione a camminare su ponti e strade dissestate perché potrebbero crollare.
- Non usare l'ascensore per lasciare un edificio e fai attenzione alle condizioni delle scale prima di prenderle per uscire.
- Se sei in grado, cerca di prestare i primi soccorsi alle persone intorno a te.
- Se vivi in una zona a rischio maremoto, stai lontano dalla costa per evitare di essere colpito da un possibile tsunami.
- Fa attenzione agli effetti che possono derivare da un terremoto, come frane, incendi e perdite di gas.
- Segui le indicazioni del Piano di protezione civile del tuo Comune e raggiungi le aree di attesa previste con la tua famiglia.
- Se sei a scuola riparati sotto il banco e segui le indicazioni del Piano di Emergenza scolastico.
- Limita il più possibile l'uso dello smartphone.
- Ricorda alla tua famiglia di non utilizzare l'auto per mettervi in fuga per evitare di rallentare i soccorsi.
- Condividi quello che sai sui comportamenti corretti.
- Ascolta e segui sempre le indicazioni del personale preposto alla gestione dell'emergenza.

