



# HÉROS DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

## 10 CONSEILS POUR LA SÉCURITÉ INCENDIE

**1****RESTE LOIN DES FLAMMES**

Si tu vois des flammes ou du feu, ne t'approche pas. Le feu est très chaud et très dangereux !

**PRÉVIENS IMMÉDIATEMENT UN ADULTE**

Préviens toujours un adulte si tu vois des flammes. Il saura ce qu'il faut faire.

**3****RESTE ALLONGÉ PAR TERRE POUR ÉVITER LA FUMÉE**

S'il y a de la fumée à cause d'un incendie, elle ira naturellement vers le haut. Il faut donc que tu restes à terre quand tu as besoin de te déplacer.

**NE BOUGE PAS, BAISSÉ-TOI ET ROULE-TOI PAR TERRE**

Si tes vêtements prennent feu, rappelle-toi qu'il faut que tu t'arrêtes, que tu te baisses et que tu te roules par terre pour éteindre les flammes.

**5****METS DE L'EAU FROIDE SUR LES BRÛLURES**

Si quelqu'un se brûle, il faut refroidir la zone concernée avec de l'eau froide, mais pas de l'eau glacée car cela aggraverait la blessure.

**COUVRE LES BRÛLURES AVEC UNE COMPRESSE STÉRILE**

Utilise une compresse en gaz propre et sèche pour couvrir la brûlure afin de la protéger et retire les vêtements autour de la zone concernée.

**7****REPÈRE LES SORTIES DE SECOURS**

Assure-toi que ta famille a un plan d'évacuation en cas d'incendie. Exercez-vous ensemble pour le tester.

**RESTE DEHORS, NE RENTRE PAS**

S'il y a un incendie à la maison, ne retourne jamais à l'intérieur, quel que soit le motif. Laisse les pompiers le faire.

**9****N'OUVRE PAS LA PORTE**

Si tu es dans une pièce lorsqu'un incendie se déclare, n'ouvre pas la porte. Si la poignée est froide, ouvre la porte avec prudence et échappe-toi.

**APPELLE LE 112**

Si possible, appelle le 112 pour les avertir qu'il y a un incendie et leur dire où tu te trouves.

