



# PLAN D'URGENCE FAMILLE

## INFORMATIONS UTILES

### MES CONTACTS

PRÉNOM :

NOM :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

### SERVICES D'URGENCE

POLICE :

AMBULANCE :

POMPIERS :

HÔPITAL :

MÉDECIN DE FAMILLE :

PÉDIATRE :

AUTRE :

### 1 CONTACTS DES MEMBRES DE LA FAMILLE

Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. travail/école : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. travail/école : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. travail/école : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. travail/école : \_\_\_\_\_

### 2 CONTACTS EXTÉRIEURS (FAMILLE, AMIS...)

Prénom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

### 3 POINT DE RASSEMBLEMENT SÛR EN CAS D'ÉVACUATION

RUE/PLACE \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

*Ce lieu peut être un point d'attente indiqué dans le Plan Communal de Sauvegarde de ta ville*

### 4 EN CAS DE :



Séisme



Incendie



Inondation



Éboulement

### NOUS SOMMES EN SÉCURITÉ...

---

---

---

---



FEEL SAFE



# PLAN D'URGENCE FAMILLE

## LISTE DU KIT D'URGENCE



### ÉLÉMENTS ESSENTIELS À NE PAS OUBLIER

- Réserves de nourriture et d'eau pour au moins 72 heures
- Radio AM/FM avec piles de rechange
- Lampe de poche avec piles de rechange
- Kit de premier secours
- Médicaments obligatoires pour chaque membre de la famille (contrôler la date de péremption) avec la posologie et les copies d'ordonnance
- Couteau multifonction
- Allumettes ou briquet
- Vêtements de rechange adaptés à la saison et imperméables pour tous les membres de la famille

### ÉLÉMENTS SECONDAIRES À PRENDRE EN COMPTE



- Sac de couchage ou couverture pour chacun
- Argent
- Couches et produits d'hygiène pour bébé
- Accessoires médicaux essentiels (lunettes, appareils auditifs, etc.)
- Photocopie des documents d'identité de chacun
- Double des clés de la maison et de la voiture
- Batterie de secours
- Serviettes hygiéniques
- Dentifrice et brosses à dents