



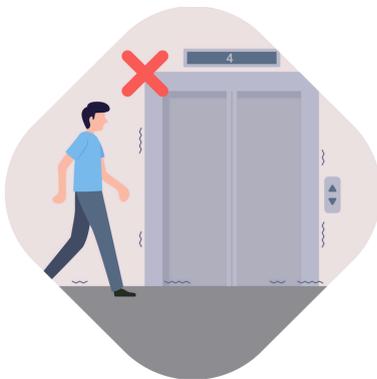
FEEL SAFE



QUE SAVONS-NOUS DES SÉISMES ?

LES COMPORTEMENTS

- Renseigne-toi sur la zone sismique où tu te trouves afin de connaître la dangerosité de ta région.
- À la maison ou à l'école, demande à un adulte de fixer les étagères et les meubles lourds au mur.
- Mets les objets lourds sur des étagères basses et sur les étagères hautes, tu peux fixer les objets avec du ruban adhésif.
- Repère l'emplacement des robinets de gaz et d'eau ainsi que de l'interrupteur général ; et apprends à les couper.
- Prépare un kit d'urgence à la maison contenant une trousse de premiers secours ainsi qu'une radio à piles ; et assure-toi que chacun sache où il se trouve.
- Avec l'aide d'un adulte, renseigne-toi sur l'existence et le contenu du plan local de la Protection civile afin de connaître les comportements à adopter en cas d'urgence.
- Repère les endroits sûrs de la maison où t'abriter en cas de séisme.
- Si tu te trouves dans une pièce fermée durant un séisme, cherche à t'abriter sous une poutre, dans l'embrasure d'une porte d'un mur épais (mur porteur) ou bien sous un lit/une table solide.
- Attends que le séisme soit terminé avant de sortir du bâtiment.





FEEL SAFE



QUE SAVONS-NOUS DES SÉISMES ?

LES COMPORTEMENTS

- Si tu es à l'extérieur durant un séisme, éloigne-toi des bâtiments, des lampadaires et des lignes électriques. Fais attention en marchant sur des routes ou des ponts endommagés, car ils pourraient s'effondrer.
- N'utilise pas l'ascenseur pour sortir d'un bâtiment et fais attention à l'état des escaliers avant de les emprunter.
- Si tu en es capable, essaie d'apporter les premiers secours aux personnes qui t'entourent.
- Si tu vis dans une zone avec un risque de tsunami, éloigne-toi du littoral pour éviter tout problème en cas de tsunami.
- Fais attention aux conséquences du séisme telles que les éboulements, les incendies et les fuites de gaz.
- Suis les consignes du plan local de la Protection civile et rejoins les zones de rassemblement avec ta famille.
- Si tu es à l'école, abrite-toi sous un bureau et suis les consignes du plan d'évacuation.
- Limite le plus possible l'utilisation du téléphone.
- Rappelle à tes proches de ne pas utiliser leur voiture pour s'enfuir afin de ne pas ralentir les secours.
- Partage tes connaissances au sujet des comportements appropriés en cas d'urgence.
- Écoute et respecte toujours les consignes des personnes formées à la gestion d'urgence.

