



UNE CHOSE À LA FOIS... COMPOTEMENTS

AVANT

- Identifier les zones à risque
- Évaluer la vulnérabilité et les risques sismiques de ton territoire
- Analyser les signes précurseurs d'un séisme
- Connaître les conséquences d'un potentiel séisme sur ton territoire
- Vérifier le degré de résistance des bâtiments
- Connaître les actions à réaliser en cas de séisme
- Agir en faveur d'une meilleure qualité de construction des bâtiments
- Réduire les facteurs de risque
- Accroître les connaissances sur le sujet
- Mettre en place des politiques appropriées de réduction de la vulnérabilité
- Mettre à jour la législation
- Informer la population

PENDANT

- S'abriter sous un lit ou une table résistante, ou bien se tenir près d'un mur porteur.
- Attendre. Ne pas sortir avant la fin des secousses.
- À l'extérieur, s'éloigner de tout ce qui peut tomber : les bâtiments, les lampadaires, les arbres, etc.

APRÈS

- Connaître les conséquences du séisme sur ton territoire
- Évaluer les dégâts
- Porter les premiers secours
- Vérifier l'état de santé des personnes autour de toi
- Sortir en évitant de prendre l'ascenseur et faire attention aux éventuels dégâts dans les escaliers
- Couper le gaz, l'eau et les lumières
- Rejoindre les zones d'attente prévues dans le Plan Communal de Sauvegarde (PCS)
- Limiter l'utilisation du téléphone
- Limiter l'utilisation de la voiture pour ne pas gêner les secours